



Все, что нужно знать о вакцинации против COVID-19

Вместе остановим пандемию!



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII,
MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AL REPUBLICII MOLDOVA



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ

Защити себя! Вакцинируйся против COVID-19!

Пандемия COVID-19 существенно повлияла на нашу жизнь. Сегодня практически никто не может отрицать существование вируса. В большинстве семей в Республике Молдова есть как минимум один родственник или знакомый, который переболел COVID-19, некоторые семьи пережили потерю родных в результате серьезных последствий болезни.

Вирус никуда не исчез! Напротив, в большинстве стран мира ситуация становится все более тревожной. Число случаев COVID-19 растет, равно как и количество смертей. И пусть мы все устали после года пандемии, мы не должны рисковать своей жизнью и здоровьем наших близких, неоправданно подвергая себя и их риску заражения.

Помимо соблюдения всех мер предосторожности, рекомендованных специалистами, у Республики Молдова есть доступ к одному из самых эффективных инструментов борьбы с COVID-19 — вакцинации.

Получив доступ к безопасным и эффективным вакцинам, органы здравоохранения Республики Молдова начали кампанию вакцинации против COVID-19.

Теперь мы находимся на перепутье, где от решения каждого из нас зависит, как пандемия COVID-19 будет развиваться дальше, и как долго мы будем оставаться в изоляции. Этот выбор — несложен. У нас, как общества, и у каждого гражданина есть выбор — сделать прививку от COVID-19 и замедлить, даже остановить пандемию или не вакцинироваться и позволить пандемии продолжать развиваться, каждый день отнимая жизнь у дорогих нам людей — родственников, друзей, знакомых.

К сожалению, существует очень много спекуляций по поводу вакцинации от COVID-19. Социальные сети изобилуют ложной и манипулятивной информацией, что побуждает людей скептически относиться к прививкам.

Совершенно естественно задавать вопросы о вакцинах против COVID-19 и искать ответы на них. Но при этом важно получать информацию из надежных и заслуживающих доверия источников.

В этой брошюре вы найдете самую свежую официальную информацию из проверенных и надежных источников о процессе вакцинации против COVID-19.

Мы призываем Вас узнать больше о преимуществах вакцинации и рассказать родным, друзьям и знакомым.

Только вместе мы сможем остановить пандемию и как можно скорее вернуться к нормальной жизни без угрозы для себя и своих близких.

На какие целевые группы направлена кампания по вакцинации?

В настоящее время вакцины от COVID-19 — один из самых востребованных медицинских продуктов в мире, и компании-производители стараются увеличить свои производственные мощности для удовлетворения огромного спроса. **Производство вакцины — сложный процесс, требующий времени и дополнительных мощностей.** До тех пор пока производители вакцин не проработают все нюансы логистики и массового производства, поставки вакцин будут отставать от мировых потребностей.

Пока в мире доступ к вакцинам против COVID-19 ограничен, усилия кампании по вакцинации сосредоточены на укреплении, подготовке системы здравоохранения и защите наиболее уязвимых групп.

На начальном этапе целевыми группами вакцинации являются медицинский персонал и люди из групп риска. Вакцинируя медработников, система здравоохранения сможет направить все свои усилия на лечение пациентов, инфицированных COVID-19, и при этом не подвергать медперсонал риску заражения и развития болезни в тяжелой форме. Это позволит спасти еще больше жизней, в том числе жизни врачей и медсестер, которые с начала пандемии работают на первой линии.

Вакцинация людей из групп риска защитит их от заражения, от требующих госпитализации тяжелых форм заболевания и, конечно же, от серьезных последствий COVID-19, которые могут оказаться смертельными. Вакцинация уязвимых граждан приведет к значительному снижению числа летальных исходов и уменьшит огромную ежедневную нагрузку на медицинскую систему.

Как только одобренных и закупленных вакцин станет больше,

вакцинация будет доступна и для других категорий населения и будет продолжаться до тех пор, пока не привьются все, кто согласится вакцинироваться.

Целевые группы кампании по вакцинации установлены в соответствии со всемирными (эпидемиологическими, медицинскими, этическими) рекомендациями Стратегической консультативной группы экспертов по иммунизации (SAGE).

В приоритете — вакцинация следующих групп:



Медицинские
работники



Персонал и постояльцы
центров временного
или долгосрочного
размещения.



Люди старше 60 лет
(группа высокого риска)



Люди с хроническими
заболеваниями.



Социальные
работники



Работники системы
образования.



Сотрудники структур
по обеспечению
общественного
порядка, обороны
и государственной
безопасности, работники
пенитенциарной
системы.



Все остальные граждане,
независимо от возраста,
не включенные
в приоритетные группы.



Из каких этапов состоит кампания по вакцинации?

Национальная кампания по вакцинации состоит из 3 этапов, продолжительность которых зависит от наличия вакцин против COVID-19 в Республике Молдова:

I этап

Очень ограниченная доступность вакцины (планируется вакцинировать 1%-10% населения)

II этап

Разворачивается по мере увеличения количества вакцин в стране, но их наличие остается ограниченным (планируется вакцинировать 11%-20% населения).

III этап

Когда в стране будет достаточное количество вакцин (для вакцинации 21%-50% населения), станет возможной вакцинация различных категорий граждан, которые ранее не были охвачены кампанией.

Первый этап охватывает вакцинацию медицинских работников Республики Молдова, персонал и постояльцев Центров временного и долгосрочного размещения.

Первоначально были вакцинированы медицинские работники отделений интенсивной терапии и реанимации, а также персонал ковид-отделений. После этого процесс вакцинации расширили и включили следующие категории:

- a. Персонал первичной медико-санитарной помощи.
- b. Персонал добольничной скорой медицинской помощи.
- c. Персонал больниц.
- d. Сотрудники диагностических лабораторий.
- e. Персонал стоматологических кабинетов.
- f. Сотрудники аптек.
- g. Персонал отделений диализа, служб переливания крови и трансплантологии.

- h.** Врачи-резиденты, учащиеся и студенты медицинского профиля.
- i.** Сотрудники Национального агентства общественного здоровья.

Дополнительно в первый этап вакцинации включили сотрудников и постояльцев приютов и центров временного или долгосрочного размещения, а также целевые группы:

- a.** Персонал центров размещения медико-социального профиля.
- b.** Персонал, оказывающий медицинскую и социальную помощь на дому.
- c.** Социальные работники.
- d.** Персонал санаторно-курортных, реабилитационных и оздоровительных учреждений.

Второй этап предусматривает вакцинацию следующих групп:

- a.** Взрослые люди старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями (группа высокого риска).
- b.** Люди с хроническими заболеваниями.
- c.** Сотрудники структур по обеспечению общественного порядка, обороны и государственной безопасности, работники пенитенциарной системы.
- d.** Работники системы образования.
- e.** Персонал социальных служб.

Заключительный этап кампании по вакцинации охватит общее население, которое не было вакцинировано на первых двух этапах.



Почему людям нужно делать прививки от COVID-19?

Каждый организм по-разному реагирует на вирусную инфекцию SARS-CoV-2, и болезнь протекает у всех по-разному. Некоторые люди могут переболеть бессимптомно или в легкой форме, у других развивается тяжелая форма, с серьезными последствиями для жизни и здоровья. И, к сожалению, некоторые люди проигрывают битву с болезнью и умирают. **Строгие меры предосторожности были и остаются эффективным средством снижения риска заражения. Мытье рук, социальная дистанция, соблюдение правил гигиены при кашле и ношение маски по-прежнему актуальны и эффективны.**

Лучший способ остановить распространение вируса и пандемию — это сформировать коллективный иммунитет, специфичный для COVID-19 (SARS-CoV-2). Люди со сформированным иммунитетом прерывают цепочку передачи вируса, потому что попадая в организм человека, вирус не может размножаться, будучи нейтрализован иммуноглобулинами вакцины. **Большое количество людей с развитым иммунитетом резко снижает вероятность распространения,** потому что вирус не находит благоприятной среды для размножения и передачи другому человеку.

На протяжении всей истории человечества ни один вирус не был уничтожен путем создания естественного коллективного иммунитета (то есть путем выработки специфичных антител после перенесенной болезни). **Антиген, содержащийся в вакцине, протестирован, обладает хорошо контролируемым эффектом,**

стимулирует иммунную систему к выработке антител, в то время как вирус, попадающий в организм при заражении, ведет себя неконтролируемо и непредсказуемо. Поэтому у COVID-19 существует такое разнообразие клинических проявлений болезни — от бессимптомных форм до летальных исходов. Окончательная **победа над некоторыми вирусами стала возможной только с помощью коллективного иммунитета, полученного после вакцинации.** Так человечество избавилось от оспы и двух из трех типов полиовируса, вызывающих полиомиелит.

Во время пандемии каждый ответственный гражданин соблюдает меры безопасности, чтобы не заразиться и не передать вирус SARS-CoV-2 другим людям, у которых может развиться серьезная форма заболевания. Общая ответственность и забота, которую мы проявляем по отношению друг к другу, позволила медицинской системе обеспечить уход и лечение каждому пациенту, инфицированному COVID-19, и, таким образом, спасти множество жизней.

Теперь мы оказались на перепутье, где от решения каждого из нас зависит, как пандемия COVID-19 будет развиваться дальше, и как долго мы будем оставаться в изоляции. Этот выбор — несложен. У нас, как общества, и у каждого гражданина есть выбор — **сделать прививку от COVID-19 и замедлить, остановить пандемию или не вакцинироваться и позволить пандемии продолжать развиваться,** каждый день отнимая жизнь у дорогих нам людей — родственников, друзей, знакомых. **Вакцинация — это наш шанс на жизнь, на нормальную жизнь.**

Как работает вакцина?

Вакцины подготавливают иммунную систему (естественные средства защиты организма) к распознаванию болезни и защите. Большинство вакцин против COVID-19 включает выработку иммунного ответа на белок (или его часть), специфичный для вируса, вызывающего COVID-19. После введения вакцина запускает иммунную реакцию. Большинство вакцин против COVID-19 требуют двух доз для формирования иммунитета. Если человек позже заразится этим вирусом, иммунная система распознает его и будет готова атаковать.



Как работает вакцина на основе матричной РНК (мРНК)?

При производстве многих вакцин используются ослабленные или неактивные вирусные частицы, чтобы вызвать иммунную реакцию. В отличие от них, новая вакцина учит клетки производить белок — или даже частицу белка — который провоцирует иммунную реакцию в нашем организме. В результате этой иммунной реакции вырабатываются антитела, которые защищают нас от инфекции, если в организм попадает настоящий вирус.

Вакцины на основе мРНК против COVID-19 содержат инструкцию для клеток организма по производству безвредной части спайк-белка. Этот белок находится на поверхности вируса, который вызывает COVID-19. Иммунная система вакцинированного человека впоследствии будет распознавать этот белок как чужеродный, и провоцировать иммунный ответ, производя антитела и Т-лимфоциты. Если наш

организм столкнется с SARS-CoV-2 в будущем, наша иммунная система будет готова его защитить. После вакцинации, мРНК выводится из организма в течение нескольких дней тем же путем, каким распадается и выводится мРНК, производимая нашим организмом.



Как работает вирусная векторная вакцина?

Вирусные векторные вакцины используют модифицированную версию аденовируса, который играет роль вектора, инструктирующего клетки организма.

В этом виде вакцины используется безопасный вирус, который доставляет специфические субэлементы (белки) соответствующего микроорганизма, благодаря чему вакцина способна активировать иммунный ответ, не вызывая болезни. Такой безопасный вирус затем используется в качестве платформы или вектора для доставки в клетки организма белка, активирующего иммунный ответ.

Обязательна ли вакцинация против COVID-19?

Вакцинация против COVID-19 **бесплатная и необязательная**, но это одно из лучших решений для снижения риска развития тяжелой формы заболевания. Как и вакцины против других болезней, **вакцинация может спасти Вашу жизнь и жизни других людей**, Ваших родственников, друзей, знакомых. Чем больше людей будет вакцинировано, тем скорее сформируется коллективный иммунитет, и мы сможем вернуться к нормальной жизни, как в личном, так и в профессиональном плане.



Как нужно подготовиться и что делать перед вакцинацией?

Вакцинация против COVID-19 не требует медикаментозной подготовки. Людям рекомендуют следить за своим здоровьем и сообщить семейному врачу в случае возникновения каких-либо текущих проблем, несовместимых с введением вакцины.

Специалисты не дают специальных рекомендаций по подготовке к вакцинации от COVID-19. Но есть несколько общих принципов:



Если Вы уже принимаете противоаллергические лекарства, например, антигистаминные препараты, не прекращайте их прием до вакцинации.



В других случаях не рекомендуется принимать антигистаминные препараты перед вакцинацией: эта группа лекарств вряд ли предотвратит тяжелую аллергическую реакцию на вакцину, но может смягчить аллергические симптомы, затруднить диагностику аллергической реакции и отсрочить оказание первой помощи.



Не употребляйте алкоголь перед прививкой. В некоторых случаях это может усилить аллергические реакции.



Постарайтесь не утомляться: рекомендуется избегать физической нагрузки за 2 часа до и после вакцинации.



Также рекомендуется избегать горячего душа за 2 часа до и после, поскольку физическая нагрузка и душ могут ускорить аллергические реакции у некоторых людей. Также рекомендуется избегать горячего душа за 2 часа до и после, поскольку физическая нагрузка и душ могут ускорить аллергические реакции у некоторых людей.



Через какое время после излечения от COVID-19 можно сделать прививку?

Согласно международным рекомендациям, человек, перенесший бессимптомную форму заболевания, может быть вакцинирован по завершению периода изоляции, а после болезни с явными клиническими признаками, человек может быть вакцинирован спустя две недели после исчезновения симптомов и полного выздоровления.



Какой документ, подтверждающий введение вакцины, получают граждане?

Каждый человек получает сертификат, подтверждающий, что он вакцинирован против COVID-19. Прививки, проведенные в медучреждениях, вносят в медкарты и утвержденные на национальном уровне статистические отчеты.



Как можно записаться на вакцинацию?

На данный момент регистрация людей из категорий второго и третьего этапов кампании по вакцинации происходит через семейного врача или через онлайн-платформу. Одновременно с расширением списка категорий граждан запущена платформа онлайн-регистрации, интегрированная с официальным сайтом кампании по вакцинации против COVID-19: www.vaccinare.gov.md



Если человек вакцинирован, означает ли это, что ему больше не нужно соблюдать меры предосторожности против COVID-19?

Чтобы положить конец пандемии, все люди, независимо от того, вакцинированы они или нет, должны соблюдать меры защиты: мыть руки, соблюдать правила гигиены при кашле и социальную дистанцию, избегать людных мест и носить маску.

Вакцинация против COVID-19 — **лишь один из инструментов борьбы с распространением вируса**. Главный эффект, гарантируемый вакциной, – у привитого человека **не разовьется тяжелая форма заболевания и, соответственно, не будет серьезных последствий после болезни**. Это было доказано в ходе многочисленных клинических испытаний и на этапах тестирования вакцин против COVID-19. Пока нет полных данных о том, может ли человек, вакцинированный против COVID-19, быть переносчиком болезни и заразить других людей.

Доступные сейчас вакцины против COVID-19, которые применяют в большинстве стран мира, не обеспечивают немедленной защиты, поскольку вводятся двумя дозами, а **стабильный иммунитет возникает примерно через 14 дней после второй дозы вакцины**. Иными словами, человек приобретает иммунитет через пять-восемь недель после первой прививки.

Пока мы не сформируем коллективный иммунитет посредством вакцинации, чтобы защитить от тяжелых последствий болезни себя и тех, кто не может быть вакцинирован или не хочет, мы должны продолжать соблюдать все меры предосторожности против COVID-19.



Как удалось так быстро разработать вакцины?

В прошлом вакцины разрабатывались в несколько этапов, которые длились годами. Сейчас, учитывая острую потребность в вакцинах против COVID-19, беспрецедентные финансовые вложения и научное сотрудничество, процесс разработки вакцин заметно ускорился.

Это означает, что некоторые этапы процесса исследований и разработок выполнялись параллельно с соблюдением строгих клинических стандартов и норм безопасности. Из-за большого числа случаев COVID-19 во всем мире в ходе клинических испытаний удалось собрать данные об эффективности вакцин за очень короткое время.

Итак, существует стандартный и ускоренный процесс разработки вакцины. В стандартном процессе каждый этап начинается после завершения предыдущего — этап доклинического анализа, 1, 2 и 3 этапы тестирования вакцины, оценка и авторизация, производство и распространение. При ускоренном процессе некоторые этапы проходят одновременно.

Стандартный процесс:

- последовательные этапы
- ресурсы распределяются постепенно
- большие перерывы между этапами
- оценка регулирующих органов по окончании всех этапов

Ускоренный процесс:

- некоторые этапы проходят одновременно
- ресурсы распределяются с самого начала
- нет перерывов между этапами
- регулирующие органы создают группы, которые оценивают результаты по мере их появления

Вакцины, разработанные в ускоренном режиме, оцениваются властями по тем же критериям, что и при стандартном процессе:

- • Безопасность — не вызывает серьезных побочных эффектов.
- • Эффективность — защищает от болезней



Как тестировали вакцины?

Вакцины против COVID-19 были разработаны и протестированы в соответствии со всеми медицинскими и научными стандартами, на основе которых были разработаны и одобрены все широко используемые вакцины. Большинство вакцин было разработано в сотрудничестве с международными учреждениями здравоохранения и правительственными учреждениями ЕС и США, что гарантирует соответствие всем научным стандартам.

Клинические испытания на первом этапе были проведены на десятках людей, чтобы проверить безопасность вакцины и ее способность вызывать иммунный ответ. На втором этапе вакцину вводили группам из нескольких сотен и тысяч добровольцев — целью этого этапа было выяснить, бывают ли побочные эффекты и насколько хорошо реагирует иммунная система привитых людей. Одновременно, начиная со второго этапа, в разных странах и в разных возрастных группах начали проводить клинические испытания для проверки безопасности и иммунного ответа в различных группах населения.

На основании положительных результатов первых двух этапов и после одобрения препарата органами здравоохранения, компании начали третий этап клинических испытаний. Этот этап наиболее важен — он определяет эффективность и безопасность вакцины, а его результаты являются основанием для одобрения вакцины международными органами здравоохранения. В случае каждой одобренной вакцины, в клинических испытаниях на третьем этапе участвовало от 20 000 до 45 000 добровольцев.



Насколько безопасны вакцины?

Все вакцины, получившие предварительное одобрение ВОЗ и властями Европейского союза и США, прошли все необходимые этапы клинических испытаний. В клинических испытаниях каждой вакцины участвовало более 40 000 человек, и в результате не было зарегистрировано серьезных побочных эффектов.



Куда обращаться людям с умеренными и тяжелыми побочными эффектами после вакцинации?

Все люди, у которых после вакцинации наблюдаются определенные побочные эффекты — боль в руке, повышенная температура, усталость, головная боль, боль в мышцах или суставах, — должны сообщить об этом семейному врачу. После консультации со специалистом будет выбрана верная тактика действий.

Мифы и ложная информация

Вакцины содержат чипы.

Вакцины COVID-19 не содержат микрочипов. Эта идея — результат распространения фейков и дезинформации в интернете.

Вакцины не могут быть качественными и безопасными, потому что их тестировали слишком мало времени.

Учитывая, что вакцины против COVID-19 разрабатывались быстрее, чем другие вакцины, естественно, у людей возникают некоторые опасения по поводу их безопасности или качества. Именно поэтому граждане, которые не решились вакцинироваться, должны получать информацию из надежных источников, напрямую от специалистов, а не от людей, не имеющих необходимого образования и компетенций для обсуждения этой темы.

Чтобы аргументированно отвечать на опасения людей, не желающих проходить вакцинацию, чтобы информировать население, специалисты, десятилетиями работающие в области вакцинации, подготовили следующие рекомендации и уточнения:



Третий этап клинических испытаний вакцин против COVID-19 был таким же масштабным, как и в случае других вакцин, и охватил десятки тысяч участников.



В случае каждой новой вакцины результаты третьего этапа испытаний подвергались нескольким этапам оценки различными независимыми группами экспертов в области иммунологии, инфекционных заболеваний, вирусологии и вакцинологии: результаты испытаний закодированы таким образом, что никто кроме производителя не знает, кто из добровольцев получил вакцину, а кто — плацебо.



Независимая группа экспертов постоянно отслеживает данные о вакцинации, чтобы гарантировать отсутствие побочных эффектов у участников испытаний.



После того как компания отправляет данные в Агентство по лекарственным средствам, состоящий из независимых экспертов Консультативный комитет по безопасности вакцин и биологических продуктов анализирует данные для оценки безопасности и эффективности вакцины. Этот комитет дает рекомендации до того, как вакцина будет одобрена.



После одобрения вакцины другая группа экспертов проводит очередную оценку — Консультативный комитет по вопросам практики иммунизации дает заключение о том, кому и когда можно, а кому противопоказано делать прививку.



МРНК-вакцины разрушают ДНК человека.

Поскольку мРНК активна только в цитоплазме клетки, а ДНК расположена в ядре, вакцины с мРНК не функционируют в том же отделе клетки, в котором расположена ДНК. Более того, мРНК довольно нестабильна и остается в цитоплазме клетки лишь ограниченное время: мРНК никогда не попадает в ядро, в котором расположена ДНК, поэтому не может привести к изменениям ДНК.

Соблюдай меры защиты от COVID-19



Носи правильно
маску



Соблюдай
дистанцию



Мой руки как
можно чаще



Вакцинируйся
против COVID-19

Защити себя: сделай прививку от COVID-19.

Зеленая линия:
0 800 12300



<https://vb.me/sanatate>

www.msmps.gov.md

www.vaccinare.gov.md

www.covidinfo.md

Брошюра издана при поддержке ЮНИСЕФ и ВОЗ в рамках Национальной кампании по вакцинации против COVID-19. Ответственность за публикацию несут авторы, содержание необязательно отражает точку зрения ЮНИСЕФ и ВОЗ.